**Город-курорт Железноводск**

**6.Специфической составляющей физической культуры, которая благотворно влияет на состояние здоровья человека и позволяет ему поддержать хорошую физическую форму, является…**

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников 2020-2021 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
| А | Двигательная активность |
| Б | Двигательная реабилитация |
| В | Физическая форма |
| Г | Контрольный срез по нормативам |

**Физическая культура**

**5-8 класс**

**Тестовые задания**

**7. Вид бега, который является критерием оценки ловкости…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | 1896 года |
| Б | 1900 года |
| В | 1920 года |
| Г | 1912 года |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Челночный |
| Б | эстафетный |
| В | фартлек |
| Г | кросс |

**1. Олимпийский флаг поднимается на всех Играх с…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | Пхёнчхан (Республика Корея) |
| Б | Токио (Япония) |
| В | Атланта (США) |
| Г | Калгари (Канада) |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Олимпийским корпусом |
| Б | Олимпийским городком |
| В | Олимпийской деревней |
| Г | Олимпийский лагерь |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Первой в параде |
| Б | На своём месте по алфавиту |
| В | В соответствии с местом её общекомандного зачёта на прошлых Олимпийских играх |
| Г | замыкающей |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Физическая культура |
| Б | Физкультурное образование |
| В | Физическое воспитание |
| Г | Физическое развитие |

|  |
| --- |
| А |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Челночный |
| Б | эстафетный |
| В | фартлек |
| Г | кросс |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Двигательная активность |
| Б | Двигательная реабилитация |
| В | Физическая форма |
| Г | Контрольный срез по нормативам |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Интервальная тренировка |
| Б | Круговая тренировка |
| В | Переменная тренировка |
| Г | Повторная тренировка |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Минеральные вещества |
| Б | Насыщенные жирные кислоты |
| В | углеводы |
| Г | белки |

|  |  |
| --- | --- |
| А | Антропометрическими параметрами |
| Б | Физическим развитием |
| В | Физической формой |
| Г | Физическими качествами |

|  |  |
| --- | --- |
| А | стойка |
| Б | подъем |
| В | упор |
| Г | кросс |

**11. Положение гимнаста, при котором его плечи находятся выше точек опоры, называется…**

**10. Функциональные свойства организма, которые предопределяют двигательные возможности человека…**

**9. Основным строительным материалом организма, источникам синтеза гормонов, ферментов, витаминов, антител являются…**

**8. Метод тренировки, который заключается в поочередном выполнении упражнении на разные части тела с коротким промежутком отдыха между ними, с повторениями групп упражнений называется…**

**5. Процесс формирования в человеке двигательных умений и навыком, передачи специальных физкультурных знаний называется…**

**4. На открытии Олимпийских игр команда принимающей страны является…**

**3.Комплекс жилых помещений для участников Олимпийских игр называется…**

**2. Зимние Олимпийские игры в 2018 году пройдут в…**